

Положение о школьном спортивном клубе

МБОУ «СОШ №20»

«ГТО»

Школьный спортивный клуб «ГТО» призван, средствами физической культурой и спорта, всемерно способствовать укреплению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них высоких нравственных качеств, организации досуга.

Целями деятельности школьного спортивного клуба являются:

- Развитие физической культуры и спорта среди обучающихся. Создание условий обучающимся для занятий физической культурой и спортом в свободное от учебы время.
- Формирование среди обучающихся ценностей здорового образа жизни, стимулирование создания и реализации в школе инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.
- Содействие в подготовке и достижению должного уровня физической подготовленности обучающихся.
- Создание физкультурно-спортивных групп, спортивных секций и команд по различным видам спорта. Оказание методической и практической помощи в организации их деятельности.
- Разработка и осуществление физкультурно-оздоровительных и спортивных программ.

Задачи школьного спортивного клуба:

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости.
- Повышение уровня двигательной активности учащихся.
- Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Привлечение их к участию и

проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

- Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях.
- Подготовка предложений в ежегодный план деятельности школы в части развития физической культуры и спорта в рамках урочной и внеурочной деятельности.
- Ведение учета спортивных достижений школы.
- Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в школе в рамках урочной и внеурочной деятельности.
- Закреплять и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученные ими на уроках физической культуры, и на этой основе содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;
- Воспитывать у школьников общественную активность и трудолюбие; развивать творческую инициативу, самостоятельность и организаторские способности.

Функции школьного спортивного клуба:

Работа школьного спортивного клуба проводится на основе широкой инициативы самостоятельности учащихся.

- организует постоянно действующие спортивные секции и группы общей физической подготовки для учащихся;
- проводит внутриклассные и внутришкольные соревнования, товарищеские спортивные встречи с другими школами;
- принимает участие в соревнованиях, организуемых органами управления образования;
- организует подготовку спортсменов-разрядников;
- проводит физкультурные праздники, показательные выступления ведущих спортсменов школы, района, города;
- организует туристические походы и игры на местности;
- готовит юных общественных инструкторов и судей по видам спорта.
- ведет широкую пропаганду физической культуры и спорта в школе;

- расширяет и укрепляет материально-спортивную базу школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря).

Права воспитанников школьного спортивного клуба:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями. А также методическими пособиями;
- получать консультации;
- избирать и быть избранными в ШСК;
- систематически проходить медицинское обследование;
- вносить предложения по совершенствованию работы ШСК;
- присваивать звание «Юный инструктор по спорту», «Юный судья по спорту»;

Обязанности воспитанников школьного спортивного клуба:

- соблюдать установленный порядок;
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
- успешно сочетать учебу в школе с регулярными занятиями физической культуры и спортом;
- показывать личный пример здорового образа жизни;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю.

Спортивная форма

Коллектив физической культуры может иметь свою спортивную форму, утвержденную советом спортивного клуба школы.

Документация клуба, учет и отчетность

В своей деятельности ШСК руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристских мероприятий школы.